

**VORSPEISEN****"sharing is caring"**

Provencalische Fischsuppe   Rouille   Garnele   Muscheln   Fisch   Croûtons   Gruyère	13,50
Hokkaido Kürbissuppe   Kürbiskernöl + Kerne   Fencheltempura	8,50
Burrata   Ofen Hokkaido   Rucola   natives Kernöl   Röstkerne   Zwiebelconfit   Ciabatta	13,00
Green Falafel drei Stück   Hummus   Oliven   Ciabatta	9,00

**PINSA herzhafte italienische Focaccia | außen knusprig | innen weich**

Mozzarella   Pesto   Cherry Tomaten   Frühlauach   Rucola   Crème fraîche	16,50
Stracciatella di bufala   Bacon   Balsamico   Zwiebelconfit   Mangold	17,00
Hokkaido Kürbis   Ziegenkäse   Thymian   Honig   Zwiebelconfit   Crème fraîche	15,00

<b>MANGOLD'S</b> großer <b>SALAT</b> mit unserem legendären Hausdressing   Brot	13,50
gebratene Hähnchenbrust   süße Chilimarinade   Tomaten   Gurken	18,00
knusprige Green Falafel   Hummus   Tomaten   Gurken	17,00
gebackener Ziegenkäse   Blaubeeren   Honig   Röstkerne	18,00

**BUDDHA BOWL**

Rosenkohl   Ofenkürbis   Avocado   Karotte   rote Beete   Topinambur   Edamame   Babyleaf Röstkerne   Limette   Olivenöl   Risotto Nero   Miso Sesamressing	19,00
---	-------

Add on's zum Salat oder Bowl

+ Hähnchenstreifen 4,50 + 3 Garnelen vom Grill 9,00 + Ofen - Lachs 90 g 7,00

**PASTA** handwerkliches aus der Düsseldorfer Nudelmanufaktur „Pasta Fresca“

RIGATONI   Basilikum Pesto   Kirschtomaten   Parmesanhippe   Spinat   Pinienkernen   Oliven	16,00
RIGATONI   Hähnchenbrust   weißer Tomatencremesauce   grüner Spargel   Chili   Grana Padano	17,50
LINGUINE Surf & Turf   Riesengarnelen   Beef Stripes   Fenchel   Frühlauach	24,00
LINGUINE   frischen Trüffel   Butter   Sahne   Grana Padano   Babyleaf Spinat	19,00
+ Beefstripes 7,00 + 3 Garnelen vom Grill 9,00 + Ofen - Lachs 90 g 7,00	

**STEAKS VOM GRILL** nichts schmeckt besser als ein ordentliches Stück Fleisch vom Grill!!

Dazu reichen wir:

- + Chimichurri -Argentinische Würzsauce-
- + Salatbowl oder Ofengemüse
- + Hasselback Potatoe oder Frische Pommes
- + Rotweinjus 3,30



**Hereford Flap Steak**-saftig zart | wird geschnitten serviert | Gräser + Kräuterfütterung 250g 29,50  
Von der gleichnamigen Rasse, wird wegen seiner hohen Qualität, hervorragenden Marmonierung und dem feinfaserig-zarten, kräftig-aromatischen Geschmack geschätzt.

**Hüftsteak** - sehr mager | fein marmoriert | herhaft im Geschmack ca. 240g 26,00  
Ein beliebter Cut aus Argentinien mit tiefem Aroma. Ideal für Liebhaber von Steaks mit Biss

**Irisches Premium Rinderfiletsteak** | äußerst fein im Geschmack | super zart ca. 220g 39,00

**Deine Beilage zum MANGOLD'S BURGER** Frische Pommes oder Süßkartoffelfritten 4,50

**MANGOLD CHEESE BURGER** CA 240 G (MEDIUM ODER MEDIUM WELL) 18,50  
Brioche Bun | Cheddar | BBQ-Sauce | Mayo | Schmorzwiebeln | Tomaten  
eingelegte Gurken | Bacon | Homemade 100% EIFEL Beefpatty

**FALAFEL HOKKAIDO BURGER** 17,00

Brioche Bun | Kürbis gegrillt | Hummus | Peperonata  
Schmorzwiebeln | Tomaten | Salat | Guacamole | Homemade Kichererbenspatty

# Mangold

RESTAURANT \* BAR \* LOUNGE

**CIABATTA LAUCHÖL** 5,00  
Hausgemachtes Lauchöl | Meersalz | warmes Brot

**ROTE BEETE FELDSALAT** 10,00  
Beete | Feldsalat | Orangenvinaigrette  
Granatapfel | Walnüsse | Ziegenfrischkäse

**GEGRILLTER OCTOPUS** 120g 17,00  
Kartoffeln | Kapernäpfel | Oliven 180g 25,50  
confierte Tomaten | Mangold

**KÜRBIS RAVIOLI** | Stracciatella di bufala | Salbei  
Hokkaido | Baby Leaf | Kürbiskerne & Öl 18,00

**KÜRBIS TRÜFFEL RISOTTO** 19,00  
Grana Padano | Ofenkürbis | Walnüsse  
roter Mangold | Rosmarinknusper  
+ Lachs 9,00 + Garnelen 9,00

**KALBSLEBER SALBEI** 19,00  
Quitte | Salbeibutter | Kartoffelstampf | Feldsalat

**PONZU LACHS** 24,00  
Lachsfilet | Pak Choi | Sesam | Limette  
Schwarzer Sushireis | Frühlau | Ponzu

**GESCHMORTE HIRSCHKALBSKEULE** 23,00  
Cranberries | Portweinjus | frische Pilze  
Rosenkohl - Kartoffelstampf

**2 SCHNITZEL VOM DUROC SCHWEIN** 24,00  
Panko Panade | Feldsalat & Bacon  
frische Pommes | Preiselbeeren | Zitrone

**KNUSPRIGE ½ ENTE** 26,00  
Kartoffelklößen | Orangen Jus | Apfelsrotkraut

**KNUSPRIGE GÄNSE** 36,00  
Gänsebrust oder Gänsekeule  
Kartoffelklößen | Gänsejus | glacierten Maronen  
hausgemachtem Apfelsrotkraut | Bratapfel

**REGIONAL NUR AUF VORBESTELLUNG.**

Große Küppers Gans aus KAARST mit Beilagen:  
Ganze Gans 4-5 Portionen 220,00  
½ Gans 2-3 Portionen 120,00  
Portion aus Brust und Keule 44,00

Auch verzehrfertig für Zuhause zu haben!